

T'rau dich und mach den ersten Schritt ;-)

- Bei kleinen Fragen und großen Problemen sind wir für dich da.
- Du kannst jemanden mitbringen, wenn du nicht allein in die Beratung gehen möchtest.
- Die Einzelberatung ist kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.
- Jede Beraterin unterliegt der Schweigepflicht.

Ruf uns an!

0211 48 76 75

Termine nach Vereinbarung

Offene Sprechstunde

dienstags von 15 bis 17 Uhr
ohne Terminabsprache
telefonisch oder persönlich

E-Mail-Beratung

beratung@promaedchen.de

ProMädchen – Mädchenhaus Düsseldorf e.V. ist Mitgliedsorganisation in der LAG Autonome Mädchenhäuser/Feministische Mädchenarbeit NRW e.V. und im Verband Der Paritätische NRW.
ProMädchen – Mädchenhaus Düsseldorf e.V. wird gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.

Spendenkonto
Bank für
Sozialwirtschaft Köln
IBAN DE87 3702
0500 0008 1875 00



Bildnachweis: Titel: © Gary Houlder
Seite 2: © paritairmediennet / Susan Stevenson,
Seite 3: © iStockphoto.com / ahstrediens,
Seite 4: © Thinkstock.de / gregorydam

Beratung
dein erster Schritt
zur Veränderung



ProMädchen

Mädchenhaus Düsseldorf e.V.



ProMädchen

Mädchenhaus Düsseldorf e.V.



Corneliusstraße 68 – 70 | 40215 Düsseldorf
Telefon: 0211 48 76 75 | Fax: 0211 48 66 45
info@promaedchen.de | www.promaedchen.de
f ProMädchen Mädchenhaus Düsseldorf e.V.

Beratungsstelle für Mädchen
und junge Frauen im Alter
zwischen 11 und 27 Jahren



- Weißt du allein nicht weiter?
- Hast du Liebeskummer?
- Macht dir etwas Angst?

- Hattest du ein fieses Erlebnis im Internet?
- Wirst du gegen deinen Willen angemacht oder angefasst?
- Wurde dir sexualisierte Gewalt angetan?
- Sollst du gegen deinen Willen verheiratet werden?



- Hast du Stress zu Hause?
- Wirst du (oder jemand aus deiner Familie) geschlagen?

- Dreht sich bei dir alles ums Essen und um dein Gewicht?
- Findest du dein Aussehen und deinen Körper schrecklich?
- Hast du auf nichts mehr Lust und ziehst dich von allem zurück?

- Erlebst du Mobbing in der Schule?
- Verletzt du dich selbst?
- Rastest du schnell aus, machst andere fertig und schlägst zu?



- Fühlst du dich zu Mädchen hingezogen und weißt nicht, wie du damit umgehen sollst?
- Bist du zwischen zwei Kulturen hin- und hergerissen?
- Kommen du oder andere mit deinem Handicap nicht klar?

Es gibt immer einen Weg!

