



Gesundheitsamt  
Landeshauptstadt Düsseldorf



## Essstörungen Beratungs- und Hilfsangebote



# Einleitung



Der Begriff Essstörung wird in der Öffentlichkeit sehr unterschiedlich und häufig falsch interpretiert und unterliegt unterschiedlichen Vorstellungen, die von schweren Krankheitsbildern bis hin zu rein kosmetischen Folgen gehen.

Das Essverhalten ist von Schönheitsidealen und normierenden Vorstellungen abhängig. Während in früheren Zeiten dicke Menschen als schön galten, entsprechen derzeit dünne Menschen dem Idealbild. Diese gesellschaftlich bedingten Vorstellungen haben Auswirkungen auf das Essverhalten der Menschen.

Ein ernährungsbedingtes Fehlverhalten kann in der Verbindung mit Problemen in der psycho-sozialen Entwicklung zu krankhaften Formen der Gewichtsbestimmung und damit zu Essstörungen führen.

Die Entstehungsbedingungen für Essstörungen sind vielschichtig und umfassen sowohl biologische als auch soziale und psychische Faktoren.

Die Gründe für eine Essstörung sind für jedes Mädchen und jede Frau, für jeden Jungen und jeden Mann Teil eines individuellen Lebenslaufes. Daher ist ein individueller Behandlungsansatz notwendig.

Der vorliegende Flyer soll Betroffenen und deren Angehörigen eine erste Information bieten, Möglichkeiten der intensiveren Beratung nennen sowie medizinische und therapeutische Hilfe bei Essstörungen in Düsseldorf aufzeigen.

# Der Arbeitskreis Essstörungen Düsseldorf



Der Frauenausschuss sowie der Ausschuss für Gesundheit und Soziales der Landeshauptstadt Düsseldorf befassten sich in ihren Sitzungen mit der Erkrankung Essstörung. Nach einer **Anhörung von Fachleuten** wurde über die Tragweite von Essstörungen sowie über Hilfsangebote für Betroffene, therapeutische Maßnahmen und ärztliche Behandlungen diskutiert.

Im Anschluss wurden das Gesundheitsamt und das Frauenbüro gebeten, **Hilfsangebote** bei **Essstörungen** von Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen, Kliniken sowie Therapeutinnen und Therapeuten in Düsseldorf zu bündeln und Betroffenen und Interessierten zugänglich zu machen.

**Hierzu wurde im September 2005 der Arbeitskreis Essstörungen gegründet.** In diesem Arbeitskreis arbeiten Fachleute von Beratungsstellen, Therapeutinnen und Therapeuten aus dem ambulanten und stationären Bereich, die Selbsthilfe sowie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gesundheitsamtes und des Frauenbüros der Stadt Düsseldorf mit.

Erörtert werden beispielsweise Angebote zu Prävention und Beratung. Darüber hinaus werden therapeutische Maßnahmen sowie ärztliche und psychotherapeutische Behandlungsmöglichkeiten besprochen.

Ein Anliegen des Arbeitskreises Essstörungen ist es, einen beständigen und nachhaltigen Austausch der Fachleute zu gewährleisten mit dem Ziel, durch Vernetzung und Kooperation der Institutionen eine bessere Versorgungslage der Betroffenen und Angehörigen zu erreichen.

# Der Arbeitskreis Essstörungen Düsseldorf



Ein besonderer Stellenwert kommt dabei der Selbsthilfe zu. Das **Selbsthilfe-Service-Büro** des Gesundheitsamtes vermittelt in **Selbsthilfegruppen** und hilft bei Gruppen-Neugründungen.

Seit 2006 ist der Arbeitskreis Essstörungen der Arbeitsgruppe Sucht und Drogen der **Düsseldorfer Gesundheitskonferenz** angeschlossen.

Die **Koordination des Arbeitskreises Essstörungen** hat das Gesundheitsamt der Landeshauptstadt, Sucht und Psychiatriekoordination, übernommen.

Kontakt:

Gesundheitsamt Düsseldorf

Sucht- und Psychiatriekoordination

Andrea Brugger-Lippke

Kölner Straße 187; 40227 Düsseldorf

Telefon: 0211/ 8997012

E-Mail. [andrea.bruggerlippke@stadt.duesseldorf.de](mailto:andrea.bruggerlippke@stadt.duesseldorf.de)

Internet: [www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de)



Geschäftsstelle der Gesundheitskonferenz

Kölner Straße 180

40227 Düsseldorf

Telefon: 0211/ 8997013

Auf den nachstehenden Seiten sind die Einrichtungen, die im Arbeitskreis Essstörungen mitarbeiten, mit ihren Angeboten aufgeführt.

# Fachstellen im Arbeitskreis Essstörungen



## **Bertha F. e.V.**

### **Frauensuchtberatungsstelle**

Höhenstraße 25, 40227 Düsseldorf

Kontakt: Brigitte Christ,

Thea Herrmann, Verena Verhoeven

Telefon: 0211/ 441629

E-Mail: [berthaf@arcor.de](mailto:berthaf@arcor.de)

Internet: [www.berthaf.de](http://www.berthaf.de)



### **Angebote:**

Sprechstunden: Montag 10-12 Uhr; Donnerstag 16-18 Uhr

Informationsgespräche während der Sprechstunden ohne Voranmeldung möglich; Einzelgespräche; zwei Gruppenangebote; Kriseninterventionen; Vermittlung in stationäre Therapieeinrichtungen.

Beratung für Angehörige von Mädchen und Jungen; Informationsangebote für Mütter; Präventionsangebote für Jugendliche; Multiplikatorenschulungen.

## **Caritas für Düsseldorf e.V. - Fachstelle für Beratung, Therapie und Suchtprävention**

Klosterstraße 88, 40211 Düsseldorf

Kontakt: Claudia Stark

Telefon: 0211/ 1602-22131

E-Mail: [claudia.stark@caritas-duesseldorf.de](mailto:claudia.stark@caritas-duesseldorf.de)

Internet: [www.caritas-duesseldorf.de](http://www.caritas-duesseldorf.de)



### **Angebote:**

Beratung und Therapie für essgestörte Frauen und Männer; Einzelgespräche; Krisenintervention; Ernährungsberatung; Angehörigenberatung.

# Fachstellen im Arbeitskreis Essstörungen



## **DüZEss -**

### **Düsseldorfer Zentrum für Essstörungen e.V.**

Berliner Allee 25, 40212 Düsseldorf

Kontakt: Judith von Rohr

Telefon: 0211/ 86399075

E-Mail: kontakt@essstoerungen-duesseldorf.de

Internet: www.duezess.de



### **Angebote:**

Offene Jugendprechstunde, donnerstags von 14-15 Uhr;

telefonische Beratung für Frauen und Männer:

Dienstag 10-12 Uhr (weibl. besetzt);

Donnerstag, 13-14 Uhr (männl. besetzt).

Offener Treff für Betroffene, Partner und Angehörige:

jeden ersten Mittwoch im Monat von 19-20.30 Uhr.

## **Gesundheitsamt der Landeshauptstadt**

### **Selbsthilfe-Service-Büro**

Kölner Straße 180, 40227 Düsseldorf

Kontakt: Ilona Hartmann

Telefon: 0211/ 8992244

E-Mail: selbsthilfeservicebuero@stadt.duesseldorf.de

Internet: www.duesseldorf.de



### **Angebote:**

Beratung zur Gründung einer Selbsthilfegruppe; Vermittlung in Selbsthilfegruppen; Broschüre des Selbsthilfeservicebüros.

## **Gesundheitsamt der Landeshauptstadt**

### **Ernährungsberatung**

### **im Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**

Kölner Straße 187, 40227 Düsseldorf

Kontakt: Barbara Prodoehl

Telefon: 0211/ 8992650

E-Mail: barbara.prodoehl@stadt.duesseldorf.de

Internet: www.duesseldorf.de

### **Angebote:**

Einzelberatung; Erstinformation; Beratung von Angehörigen; Schulungen für Multiplikatoren.

# Fachstellen im Arbeitskreis Essstörungen



## **Pro Mädchen e.V.**

### **Mädchenhaus Düsseldorf**

Corneliusstraße 68 - 70,  
40215 Düsseldorf

Kontakt: Heidemarie Eich,  
Martina Sandkuhl

Telefon: 0211/ 48 76 75

E-Mail: [info@promaedchen.de](mailto:info@promaedchen.de)

Internet: [www.promaedchen.de](http://www.promaedchen.de)



### **Angebote:**

Mädchensprechstunde: Dienstag, 16-18 Uhr; telefonische und persönliche Beratung während der Sprechstunde ohne Anmeldung möglich.

Informationen über Behandlungsmöglichkeiten; Online-Beratung; Krisenintervention; Therapeutische Beratung; Gruppen; Beratung von Müttern, Lehrerinnen und Lehrern, anderen Bezugspersonen; Prävention an Schulen; Schulung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren.

### **Suchdienst Psychologisch-Psychotherapeutische Praxen**

unter: "Psychoth. Praxen" auf der Homepage der  
Psychotherapeutenkammer NRW aufgeführt:

[www.psychotherapeutenkammer-nrw.de](http://www.psychotherapeutenkammer-nrw.de)

Adresse: Willstätterstraße 10, 40549 Düsseldorf,

Telefon: 0211/ 522 847-0

### **Mitarbeit im Arbeitskreis Essstörungen:**

Christa Ritzenthaler-Schütze, Dipl.-Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin, Düsseldorf.

# Kliniken, die Essstörungen behandeln



## **Die Reha im AHG Gesundheitszentrum -**

### **Ambulante interdisziplinäre Rehabilitationseinrichtung**

Helmholtzstrasse 17, 40215 Düsseldorf

Kontakt: Matthias Gasche, leitender Arzt der

Abt. Psychosomatik, Facharzt für Psychotherapeutische Medizin

Telefon: 0211/ 3011 1323

E-Mail: [mgasche@ahg.de](mailto:mgasche@ahg.de); Internet: [www.ahg.de/duesseldorf](http://www.ahg.de/duesseldorf)

#### **Angebote:**

Multidisziplinäres, verhaltensmedizinisch ausgerichtetes Therapieangebot. Basisangebot: Gruppen- und Einzeltherapie; tägliches Training in emotionaler und sozialer Kompetenz, Problemlösegruppen, Sport-, Ergo- und Physiotherapie; Entspannungstraining; genderspezifische Angebote für Frauen und Männer; störungsspezifische Angebote für Menschen mit Depressionen, Ängsten, Esserkrankungen und Co-Abhängigkeit. Einbeziehung von Sozialpartnern in Genesungsprozesse, Paar- und Familiengespräche, Gespräche mit dem Arbeitgeber.

## **Fliedner-Krankenhaus Ratingen**

Thunesweg 58, 40885 Ratingen Lintorf

Kontakt: Nina Becher-Dortschy, leitende Ärztin der

Psychosomatischen Medizin und Psychotherapie,

Fachärztin für Innere Medizin und Psychosomatik

Telefon: 02102/ 303-304;

E-Mail: [nina.becher-dortschy@krankenhaus.fliedner.de](mailto:nina.becher-dortschy@krankenhaus.fliedner.de)

Internet: [www.fliedner.de](http://www.fliedner.de)

#### **Angebote:**

Stationäre psychosomatisch-psychotherapeutische Komplexbehandlung mit tiefenpsychologischem Schwerpunkt für Erwachsene ab 18 Jahren mit Anorexie, Bulimie und Übergewicht mit Essstörungen sowie psychischen Begleiterkrankungen.

Gesprächsgruppen; Einzel-, Kunst-, Bewegungs- und symptomorientierte Verhaltenstherapie; Körperwahrnehmung; Essbegleitung; Kochgruppen. Ambulante Vorgespräche; stationäre Behandlung; Vernetzung mit Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen, Gesundheitsämtern, ambulanten Psychotherapeutinnen/ Psychotherapeuten, Ärztinnen und Ärzten.



# Kliniken, die Essstörungen behandeln



## **Evangelisches Krankenhaus Düsseldorf**

### **Kindertagesklinik für Psychosomatik**

Fürstenwall 91, 40217 Düsseldorf

Kontakt: Dr. med. Irina Stöcklin,

Leiterin der Kindertagesklinik für Psychosomatik

Telefon: 0211/ 919-3721

E-Mail: [tk@evk-duesseldorf.de](mailto:tk@evk-duesseldorf.de)

Internet: [www.evk-duesseldorf.de](http://www.evk-duesseldorf.de)

### **Angebote:**

Ambulante Beratung und teilstationäre Behandlung für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren, gegebenenfalls im Übergang von vollstationärer pädiatrischer Behandlung in der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Evangelischen Krankenhauses.

## **Kliniken für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, Rheinische Kliniken Düsseldorf**

Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf

Kontakt: Dr. med. Dipl. Psych. Amelie Jüttemann-Lembke,

Oberärztin, Leiterin der Psychosomatischen Institutsambulanz

Telefon: 0211/ 92 24 71 0

E-Mail: [amelie.juettemann-lemcke@lvr.de](mailto:amelie.juettemann-lemcke@lvr.de)

Internet: [www.uniklinik-duesseldorf.de/psychosomatische-medicin](http://www.uniklinik-duesseldorf.de/psychosomatische-medicin)

### **Angebote:**

Tiefenpsychologische Gruppe für Patientinnen ab 18 Jahren mit Essstörungen nach stationärer oder teilstationärer Behandlung. Psychosomatische Institutsambulanz; Ausführliche Diagnostik, Beratung und Vermittlung in spezielle Kliniken, Gruppen oder Einzeltherapien; verschiedene Gruppenangebote je nach Indikation; Körper- und Bewegungstherapie; Musik- und Trommelgruppe; Studentengruppe; Patientengruppen: tiefenpsychologisch mit psychosomatischen Störungen; Traumabehandlung und Achtsamkeit.

# Kliniken, die Essstörungen behandeln



## **Rheinische Kliniken Düsseldorf**

### **Institutsambulanz, KJP - Kinder- und Jugendpsychiatrie**

Bergische Landstraße 2, 40629 Düsseldorf

Kontakt: Dr. Olga Sokolowa, Stephanie Seifen

Telefon: 0211/ 922 4523

E-Mail: [olga.sokolova@lvr.de](mailto:olga.sokolova@lvr.de) und [stephanie.seifen@lvr.de](mailto:stephanie.seifen@lvr.de)

Internet: [www.rk-duesseldorf.lvr.de](http://www.rk-duesseldorf.lvr.de)

### **Angebote:**

Beratung, Diagnostik und Therapie im ambulanten, teilstationären oder vollstationären Rahmen.

# Selbsthilfegruppen und Offene Treffs

## **Die Suppenkasperinnen -**

### **Selbsthilfegruppe für Frauen mit Bulimie**

Kontakt unter Telefon: 0211/ 76 51 49

### **Angebot:**

Offener Treff - jeden Freitag, 17 Uhr bis Ende offen.

Treffpunkt: Cafe Drüsch, Diakonie,

Langerstrasse 2; 40217 Düsseldorf.

## **Overeaters Anonymous – Anonyme Essgestörte**

### **Selbsthilfegruppe für Männer und Frauen**

Kontakt unter Telefon: 0211/ 4 93 16 54

und 0211/ 171 79 12

### **Angebot:**

Offener Treff - Orientierung nach dem 12-Schritte-Programm der AA; jeden Dienstag, 20 Uhr.

Treffpunkt: Zentrum Plus - Derendorf/ Golzheim

Kleverstrasse 75; 40476 Düsseldorf.

## Literatur zum Thema



### **Auf Stelzen gehen**

Autorin: Lena S., Balance-Erfahrungen, Bonn 2007

### **Essstörungen -**

was Eltern und Lehrer tun können

Autorin: Sylvia Baeck, Bonn 2007

### **Wege aus dem goldenen Käfig**

Anorexie verstehen und behandeln

Autorin: Alexa Franke, Beltz-Verlag, 2003

### **Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen**

Bulimie verstehen und heilen, Autorin: Maja Langsdorff

Fischer (TB.) Bd.15529, Frankfurt 2002

### **Magersucht und Bulimie**

Autoren: Walter Vandereycken, Rolf Meermann

Verlag: H. Huber, Göttingen, 2000

### **Iss doch mal normal**

Hilfen für Angehörige von essgestörten Mädchen und Frauen

Autorin: Bärbel Wardetzki, Kösel-Verlag, 1996

# Broschüren - Infos - Adressen - Links

## Broschüren und Informationen:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Bestelladresse: BZgA - 51101 Köln

Telefon: 0221/ 8992257

Internet: [www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)

E-Mail: [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de)

**Infotelefon BZgA:** 0221/ 892031

## Links:

[www.ab-server.de](http://www.ab-server.de)

[www.duesseldorf.de/Gesundheitsamt](http://www.duesseldorf.de/Gesundheitsamt)


[www.frauenberatungsstelle.de](http://www.frauenberatungsstelle.de)

[www.psychotherapeutenkammer-nrw.de](http://www.psychotherapeutenkammer-nrw.de)

## Fotonachweis:

Vorderseite rechts: Clarissa S./PIXELIO

Rückseite: Alexander Axmann/PIXELIO

A silhouette of a woman standing in a field of tall grass, looking towards the right. The background is a soft, colorful sunset sky with shades of orange, pink, and purple. The woman is wearing a hat and a long-sleeved top. The image is partially obscured by a dark green rectangular box containing text.

**Herausgegeben von der**  
Landeshauptstadt Düsseldorf  
Der Oberbürgermeister  
Gesundheitsamt  
in Kooperation mit dem Frauenbüro

**Verantwortlich**  
Prof. (BG) Dr. Heiko Schneitler  
Dagmar Wandt

**Redaktion**  
Irena Leuschner, Andrea Brugger-Lippke

**Gestaltung**  
Angelika Biczysko

VIII/07 - 3.  
[www.duesseldorf.de](http://www.duesseldorf.de)