

inklusives

# Sommer Ferien- Programm

vom 27. Juni 2022

bis 8. Juli 2022

14-18 Uhr außer am Kino-Tag  
da 15-19 Uhr

**MONTAG**

## Yoga



**10 -13 Jahre**

Wir machen  
gemeinsam Yoga.  
Wir spielen Spiele.  
Wir beschäftigen uns  
mit unserem Körper.  
Yoga kann helfen in  
stressigen Situationen  
besser klar zu kommen.  
Yoga macht Spaß.

Bring bitte Sport-Klamotten  
und eine Trinkflasche mit!

27. JUNI 2022

**DIENSTAG**

## Hör-Spiel selber machen



**ab 14 Jahre**

Du wolltest schon  
immer mal ein Hör-Spiel  
aufnehmen? Dann bist  
du hier genau richtig!  
Wir lernen wie man eine  
Geschichte schreibt.  
Wir machen  
Ton-Aufnahmen.  
Am Ende des Tages gibt  
es ein fertiges Hör-Spiel.  
Eine Schauspielerin hilft  
uns.  
Sie heißt Tatjana Auster.

Für das Hör-Spiel gibt es  
5 Termine in den  
Sommerferien.  
Wenn du mitmachen  
willst:

**Du musst dich für alle 5  
Termine anmelden.**

Das Hör-Spiel wird in der  
Stadt-Bibliothek gemacht.  
An den 2 Tagen in  
unserem  
Ferien-Programm fahren  
wir zusammen zu Stadt-  
Bibliothek.  
An den anderen 3  
Terminen musst du  
direkt zur Stadt-Bibliothek  
kommen.  
Alle Termine stehen auf  
der Seite zur Anmeldung.

**insgesamt 5 Termine**

28. JUNI 2022

## MITTWOCH Strand - Tag



**ab 10 Jahre**

Wir fahren gemeinsam an  
den Strand vom Rhein in  
Düsseldorf.  
Wir spielen Spiele und  
haben viel Spaß.

Bring bitte Sonnencreme  
und eine Kopfbedeckung  
mit.  
Es gibt Snacks und  
Getränke.

29. JUNI 2022

## DONNERSTAG Makramee



**ab 10 Jahre**

Makramee macht man  
mit Seilen.  
Die Seile werden geknotet.  
Wir machen kleine  
Wand-Teppiche.  
Oder hängen mit den  
Seilen Pflanzen auf.  
Makramee kommt  
aus dem „Orient“.  
Das ist der süd-westliche  
Teil von Asien.  
Es gibt Essen.

30. JUNI 2022

## FREITAG Kino - Tag



**ab 12 Jahre**

Wir gehen zusammen ins Kino.  
Davor spielen wir Spiele.  
Dann gehen wir gemeinsam ins Kino.  
Welchen Film schauen wir?  
Das ist eine Überraschung!  
Nach dem Film gehen wir wieder gemeinsam zurück zum Mädchentreff.

1. JULI 2022

## MONTAG Yoga



**ab 14 Jahre**

Wir machen gemeinsam Yoga.  
Wir spielen Spiele.  
Wir beschäftigen uns mit unserem Körper.  
Yoga kann helfen in stressigen Situationen besser klar zu kommen.  
Yoga macht Spaß.  
Bring bitte Sport-Klamotten und eine Trinkflasche mit!

4. JULI 2022

## DIENSTAG Hör-Spiel selber machen

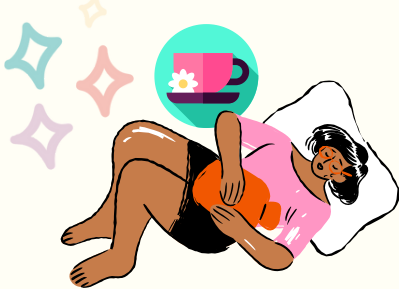


**ab 14 Jahre**

Wir fahren zusammen in die Stadt-Bibliothek.  
Für das Hör-Spiel musst du dich für alle Termine anmelden.  
Es gibt 5 Termine für das Hör-Spiel.  
2 Termine machen wir zusammen.  
Wenn du mitmachen willst, melde dich für alle 5 Termine an.

5. JULI 2022

## MITTWOCH Mein Körper, mein Gefühl



**ab 10 Jahre**

Zusammen finden wir heraus wie wir uns im eigenen Körper gut fühlen können.  
Wir spielen Spiele.  
Wir basteln eine Wohlfühl-Box.  
Ihr könnt eure eigene Box mit nach Hause nehmen.  
Es gibt Snacks und Getränke.

6. JULI 2022

## DONNERSTAG Spiele - Tag

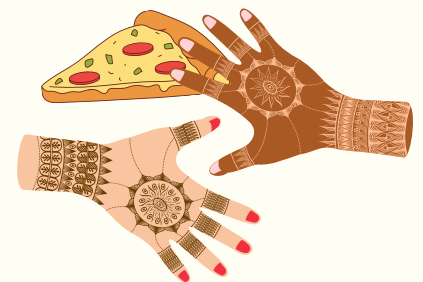


**ab 10 Jahre**

Wir spielen zusammen Spiele.  
Ihr könnt eure Lieblings-Spiele mitbringen.  
Wir probieren sie zusammen aus.  
Es gibt Snacks und Getränke.

7. JULI 2022

## FREITAG Henna und Pizza



**ab 10 Jahre**

Wir bemalen unsere Hände. Das machen wir mit Henna-Farbe.  
Wir essen selbst-gemachte Pizza. Wir haben Spaß.  
Bei schönem Wetter sind wir im Park.  
Bei Regen sind wir im Mädchentreff.












8. JULI 2022

# Anmeldung Seite 1



bitte  
ankreuzen  
und ausfüllen

An diesen Tage bin ich dabei:

- |  |   |  |
|--|---|--|
|  Montag - Yoga<br>27. Juni 2022        |  Montag - Yoga<br>04. Juli 2022            |  <b>Hörspiel</b><br>immer Dienstags<br><b>13.00 Uhr bis 17.00 Uhr</b> |
|  Dienstag - Hörspiel<br>28. Juni 2022  |  Dienstag - Hörspiel<br>05. Juli 2022      | 28. Juni 2022  |
|  Mittwoch - Strandtag<br>29. Juni 2022 |  Mittwoch - mein Körper<br>6. Juli 2022    | 05. Juli 2022  |
|  Donnerstag - Makrame<br>30. Juni 2022 |  Donnerstag - Spiele<br>7. Juli 2022       | 12. Juli 2022  |
|  Freitag - Kino<br>1. Juli 2022        |  Freitag - Henna und Pizza<br>8. Juli 2022 | 26. Juli 2022  |
|  |   | 02. August 2022<br>in der Stadt-Bibliothek<br><b>Anmeldung nur für<br/>alle Termine möglich!</b>   |

.....

Name, Vorname der Teilnehmer\*in

Alter

.....

Straße und Hausnummer

.....

Postleitzahl und Ort

.....

Telefon-Nummer einer erziehungs-berechtigten Person

**Kosten:** 4 € pro Tag

20 € für 2 Wochen

Falls Sie den Betrag nicht zahlen  
können, melden Sie sich bei uns.

Wir finden eine Lösung!

Bitte gib das Geld mit der Anmeldung ab!  
Es kann auch mit PayPal gezahlt werden an:  
info@promaedchen.de  
Wenn mit PayPal gezahlt wird:  
Zeige die Zahlungs-Bestätigung  
beim Abgeben der Anmeldung.

Mädchentreff Leyla  
Corneliusstraße 59  
40215 Düsseldorf

Telefon: 0211 157 95 90  
maedchentreff@  
promaedchen.de  
www.promaedchen.de

# Anmeldung Seite 2



bitte  
ankreuzen  
und ausfüllen

.....  
Name, Vorname der Teilnehmer\*in

..... hat einen Unterstützungsbedarf. Bitte achten Sie auf folgendes:  
Name

.....  
.....  
.....

..... hat eine Allergie/ Unverträglichkeit. Bitte achten Sie auf folgendes:  
Name

.....  
.....  
.....

Im Rahmen des Ferien-Angebotes werden Fotos gemacht. Hiermit gebe ich mein Einverständnis für eine mögliche Veröffentlichung zu Dokumentationszwecken der Einrichtung.

.....  
Name  
darf von der Einrichtung/  
der Haltestelle allein  
nach Hause fahren.

Bei Fragen zum Ferien-Programm meldet euch hier:  
Telefon: 0211 157 95 90  
maedchentreff@  
promaedchen.de  
www.promaedchen.de

Der Mädchen-Treff ist barriere-arm. Wir haben eine mobile Rampe. Die Toiletten sind nicht barriere-frei.



Anmeldung bitte im Mädchen-Treff abgeben bis:

## 22.06.2022

Der Mädchen-Treff ist auf der Corneliusstraße 59.

Bei Fragen zur Inklusion meldet euch hier:  
inklusion@promaedchen.de  
0176 66 85 76 95