

WenDo - Sicherheitstraining für Mädchen mit und ohne Behinderung

Sa: 05.12. und So. 06.12.2020

11-16:30 Uhr

Im WenDo Kurs kannst du dich
wehren lernen!

Giftblick



laut schreien



schnell weg



Manchmal hilft ein böser Blick

innere Stimme



manchmal schreien

Hilfe holen



Gefahren erkennen

Weglaufen

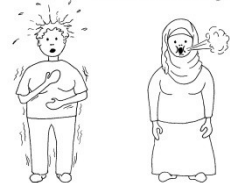
Hilfe holen



stark und mutig sein



sich selber beruhigen



Stopp sagen

Kraft ausprobieren

Panik verhindern

zusammenhalten



meine Meinung - meine Rechte



wütend werden



Gemeinsam mit anderen

mal ruhig

mal wütend

WenDo tut gut und macht Spaß! Sollten Sie unsicher sein, ob der Kurs für ein Mädchen in Frage kommt können sie sich direkt an die Trainerinnen wenden.

Der Kurs findet unter den allgemein bekannten Hygiene- und Abstandsregeln statt. Ein Mund-Nasen-Schutz wird benötigt.

**Information und Anmeldung:
ProMädchen – Mädchenhaus
Düsseldorf e.V.**

Ort: Frauenberatungsstelle
Talstraße 22-24
40217 Düsseldorf

info@promaedchen.de
0211 - 487675

Sabine Koße
WenDo-Trainerin
40227 Düsseldorf

sabine.kosse@t-online.de
0171 - 6463519

Martina Specker
WenDo-Trainerin
Krefeld

martinaspecker@hotmail.com
02151 - 478439

Das Konzept "Selbstbehauptungstraining für Mädchen und Frauen mit und ohne Behinderung" wurde von der dbb jugend nrw in Kooperation mit Wendo Rheinland entwickelt.