



dbb
jugend nrw



WenDo[®]

WenDo - Sicherheitstraining für Mädchen mit und ohne Behinderung

Giftblick



Manchmal hilft ein böser Blick

innere Stimme



Gefahren erkennen



Stopp sagen

zusammenhalten



Gemeinsam mit anderen

Sa: 21.09. und So. 22.09.2024

10-15:45 Uhr

Im WenDo Kurs kannst du dich wehren lernen!

schnell weg



Weglaufen

stark und mutig sein



Kraft ausprobieren

meine Meinung - meine Rechte



mal ruhig

laut schreien



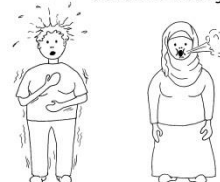
manchmal schreien

Hilfe holen



Hilfe holen

sich selber beruhigen



Panik verhindern

wütend werden



mal wütend

WenDo tut gut und macht Spaß! Sollten Sie unsicher sein, ob der Kurs für ein Mädchen in Frage kommt können sie sich direkt an die Trainerinnen wenden.

Information und Anmeldung:

**ProMädchen – Mädchenhaus
Düsseldorf e.V.**

Ort: „**zentrumplus**“/Caritasverband

Kölner Straße 265

40227 Düsseldorf

info@promaedchen.de

0211 - 487675

Sabine Koße

WenDo-Trainerin

Düsseldorf

sabine.kosse@t-online.de

0171 - 64 63 519

Ulrike Schmidt

WenDo-Trainerin

Wuppertal

u.schmidt-7@web.de

0163 - 31 15 167

Das Konzept "Selbstbehauptungstraining für Mädchen und Frauen mit und ohne Behinderung" wurde von der dbb jugend nrw in Kooperation mit Wendo Rheinland entwickelt.